

Regulamin sali fitness

1. Osoby korzystające z sali fitness zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu, a także do kulturalnego zachowania się pod rygorem wydalenia z sali.
2. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, że nie mają przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
3. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
4. Wstęp na salę dozwolony jest jedynie w godzinach jej otwarcia oraz w obecności instruktora upoważnionego do prowadzenia zajęć.
5. Torby i ubrania powinny być pozostawione w przydzielonej strefie bądź szatni.
6. Osoby biorące udział w zajęciach zobowiązane są do okazywania szacunku i tolerancji wobec innych uczestników.
7. Osoby poniżej 15 lat mogą korzystać z sali fitness wyłącznie za pisemną zgodą opiekunów oraz pod nadzorem prowadzącego zajęcia.
8. Do uczestniczenia w zajęciach konieczny jest strój sportowy a przede wszystkim czyste, zmienione przed zajęciami obuwie; ze względów higienicznych wskazane jest posiadanie ręcznika.
9. Za zniszczenie i uszkodzenie sprzętu i wypadki wynikłe w czasie korzystania z sali gimnastycznej odpowiada prowadzący zajęcia.
10. Na teren sali napoje można wносить tylko w zabezpieczonych butelkach lub bidonach.
11. Na terenie sali jest bezwzględny zakaz spożywania wszelkich posiłków oraz napojów alkoholowych.
12. Ćwiczący w grupie zobligowani są do bezwarunkowego podporządkowania się poleceniom instruktora.
13. Wszystkie urządzenia na sali oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
14. Przyrządy gimnastyczne i inny sprzęt pomocniczy należy zostawiać po zakończonych zajęciach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
15. Utrzymanie czystości sali gimnastycznej, szatni, urządzeń i sprzętu stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.
16. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem 1 kwietnia 2013 r.