

SZKOŁA PŁYWANIA

SZKOŁA PŁYWANIA „Garwolanka”

- nauka i doskonalenie pływania,
- pięć poziomów zaawansowania,
- zajęcia grupowe i indywidualne;

PŁYWANIE REHABILITACYJNE

- dla dzieci i młodzieży z wadami postawy,
- dla osób dorosłych ze schorzeniami narządów ruchu

Informacje i zapisy w biurze Szkoły Pływania „Garwolanka”, ul. Olimpijska 2, tel. 25 682 35 66
Koordynator: Katarzyna Baran

DOŁĄCZ DO NAS



DOM KULTURY

TEATR

PLASTYKA

KINO

MUZYKA



Szczegółowe informacje,
cennik oraz zapisy w sekretariacie
Centrum Sportu i Kultury
ul. Nadwodna 1 tel. 25 682 20 51

www.csik.garwolin.pl
www.facebook.com/csikgarwolin

SPORT REKREACJA



Nasza oferta
na sezon 2015/2016

DOŁĄCZ DO NAS



Pływalnia Miejska „Garwolanka”
ul. Olimpijska 2, 08-400 Garwolin
tel. 25 684 35 66

SIŁOWNIA

Ponad 150-metrowa sala wyposażona w sprzęt aerobowy: bieżnie, rowery, orbitreki, wiośła i stepery oraz sprzęt siłowy na każdą partię mięśni.

poniedziałek-piątek - 8:00 – 22:00
sobota-niedziela 10:00-18:00

Instruktorzy: **Jarosław Kałaska, Zbigniew Krupop, Łukasz Zajac, Marcin Baran**

DOŁĄCZ DO NAS



www.garwolanka.com.pl

AQUA FITNESS FITNESS

FITNESS

Power fitness – poniedziałek i czwartek, 18:00
Fit lady – poniedziałek i czwartek, 19:00

AQUA FITNESS

Zajęcia gimnastyczne w wodzie
poniedziałek i czwartek – 20:00

Instruktor: **Malina Osińska**

DOŁĄCZ DO NAS



www.garwolanka.com.pl

FIGLUJĄCA RYBKA

NAUKA PŁYWANIA DLA DZIECI I NIEMOWLĄT

Zajęcia dla dzieci od 3 miesiąca do 4 roku życia.
Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Podział na grupy wiekowe.

Więcej informacji na
www.figlujacarybka.pl
Zapisy: **601 820 601**

DOŁĄCZ DO NAS



www.figlujacarybka.pl