

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI PRZY PŁYWAŁNI GARWOLANKA W CZASIE TRWANIA PANDEMII COVID-19

Regulamin obowiązuje od dnia 06 czerwca 2020 roku.

1. Siłownia czynna od PN – PT w godz. 8:00 – 20:00
SB – ND w godz. 10:00 – 18:00,
2. Obowiązkowe wcześniejsze zapisy w kasie siłowni lub telefonicznie pod nr tel. 25 684 35 66 wew. 27,
3. Treningi rozpoczynają się wg załączonego harmonogramu,
4. Obowiązkowe jest przyjscie na obiekt w stroju sportowym,
5. Obowiązkowo przy wejściu na obiekt jak i przy wejściu na siłownię należy zdezynfekować ręce. Rekomendowane jest również odkażanie rąk w trakcie treningu,
6. Podczas obsługi przy kasie zachowanie odpowiedniej odległości od pracownika, pozostanie za znajdującą się na podłodze taśmą.
7. Zachowanie 1,5 metra odległości między ćwiczącymi,
8. Należy ćwiczyć na co drugim przyrządzie, maszynie,
9. Należy zdezynfekować każde urządzenie używane przez klienta po zakończonym ćwiczeniu. Czynność realizowana jest przez klienta przy użyciu udostępnionego środka do dezynfekcji,
10. Zapewnienie w miarę możliwości stałego wietrzenia pomieszczenia siłowni,
11. Zaleca się korzystanie z własnych mat, ręczników oraz rękawic fitness,
12. Nie należy używać suszarek nadmuchowych do rąk,
13. Brak możliwości korzystania z szatni oraz węzła sanitarnego – poza WC,
14. Obowiązuje limit 15 osób plus 1 trener,
15. Klienci, którzy w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa podlegają upomnieniu przez personel i w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym,
16. Pozostałe zapisy regulaminu korzystania z obiektu pozostają bez zmian.

Prosimy o logikę w postępowaniu i bezdyskusyjną akceptację wytycznych pracowników obiektu. Mamy nadzieję, że przestrzeganie wytycznych przyczyni się do szybkiego przejścia do kolejnego etapu odmrażania procedur w tej chwili obowiązujących.

CENTRUM SPORTU I KULTURY

W GARWOLINIE